

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 4 от « 05 » марта 2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 46 разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МАОУ СОШ №46.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-8-х, 10-х классах не менее 34 недель, в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования

соответствующего уровня.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков с 8 ч 00 мин. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

#### Расписание звонков

<i>Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</i>					
I смена			II смена		
1	8.00 – 8.35		1	14.00 – 14.35	
2	8.50 – 9.25		2	14.50 – 15.25	
3	9.40 -10.15		3	15.40 – 16.15	
4	10.30 – 11.05		4	16.30 – 17.05	
5	11.20 – 11.55		5	17.20 – 17.55	
6	12.10 – 12.45		6	18.10 – 18.45	

<i>Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</i>					
I смена			II смена		
1	8.00 – 8.40		1	14.00 – 14.40	
2	8.55 – 9.35		2	14.55 – 15.35	
3	9.50 - 10.30		3	15.50 – 16.30	
4	10.45 – 11.25		4	16.40 – 17.20	
5	11.35 – 12.15		5	17.30 – 18.10	
6	12.20 – 13.00		6	18.15 – 18.55	

Возможен переход на дистанционную форму обучения по следующим причинам:

- низкая температура воздуха.

Занятия в школах города отменяются при следующих температурных значениях:

33-34 гр.С- в 1-4 классах;

35 гр.С - в 1-5 классах;

36 гр.С - в 1-6 классах;

37 гр.С - в 1-8 классах;

38 гр и ниже – в 1-11 классах.

- низкая температура в учебных классах (ниже +18 градусов)
- карантин и превышение порога заболеваемости (25% от общего количества учащихся)

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств администрация школы принимает решение о делении на

группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575860

Владелец РИНЧИНДОРЖИЕВА ЕЛЕНА ИГОРЕВНА

Действителен с 11.04.2022 по 11.04.2023