

• Всероссийский детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно): 8-800-2000-122. Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей.
• Горячая линия «Ребёнок в опасности» Следственного комитета РФ. Бесплатный, круглосуточный номер телефона: 8-800-200-19-10.
• Горячая линия «Дети Онлайн» (бесплатно, с 09:00 до 18:00 по рабочим дням): 8-800-250-00-15.
• ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»: http://www.fcprc.ru/.
• Консультирование взрослых по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете. Сайт: http://detionline.com/helpline/about.
• ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»: http://www.fcprc.ru/.
• Здоровая Россия Проект Министерства здравоохранения РФ. Бесплатная горячая линия: 8-800-200-0-200. Консультации по вопросам здорового образа жизни, отказа от курения табака, употребления алкоголя и наркотиков. Сайт проекта: http://www.takzdorovo.ru/
• Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости (бесплатно, круглосуточно): 8-800-700-50-50.

• Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Республике Бурятия 8 (3012) 21-28-79
• Дежурная часть МВД по Республике Бурятия: 8(3012) 21-28-25;
• Телефон доверия МВД по Республике Бурятия: 8(3012) 29-22-92.
• Республиканский наркологический диспансер. Телефон доверия: 89244 565-911;
• Телефон доверия психологической помощи ГАУЗ «Республиканский психоневрологический диспансер: 8 (9021) 668311 (ежедневно, круглосуточно), 8 (924) 4567911 (в рабочие дни, с 8.00 до 19.00)
• Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (с 09:00 до 17:00 ежедневно) 8 (3021) 69-31-55; 8 (9021) 69-55-29
• Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Центр диагностики и консультирования" г. Улан-Удэ (пн - чт: 8:30 - 17:30, пт: 8:30 - 16.30) 8 (3012) 55-38-17